

**·Projecte CAMPANA DOLORETES·
by Anima Projectes Happy City 2025**

**“Sumidos en un proceso de autodestrucción, las gentes de las sociedades del bienestar estamos perdiendo en alma...”
(LA EXPERIENCIA FLUVIOFELIZ.pgn112)**

“porque la belleza genera bondad” “Urge crear ilusiones colectivas en las que creer” (LA EXPERIENCIA FLUVIOFELIZ.pgn 125).

Francisco Javier Martinez Gil .

El PROJECTE DOLORETES és una crida d'atenció (ie!, ua!!, ai!!!), una expressió desde l'Art Conceptual per repensar allò que està succeint en el nostre entorn més proper i immediat, però també en el nostre context més global i allunyat.

“En el DOMO de CIUTAT FELIÇ et convidem a SER **Campana de Resonància** i Grup de Reflexió i Relació entre Generacions.

10 Propostes Sonores a partir de LA **CAMPANA DOLORETES** x 17 ODS = moltes vibracions x Crear-Creure-Creixer en Comú Unitat i Comú Unió com a persones diverses en una societat plural que té nous reptes x davant.

LA CAMPANA DOLORETES et convida a experimentar un *click* vibratori i de reverberació col·lectiva a mode d'Experiència Sonora Transformadora i Sanadora. 3 coses calen (a propòsit de la conversa amb la professora Marta Molinos) per encendre amb un llumí l'espurna o la flama d'una espelma d'esperança col·lectiva: (The Tipping Point/ Malcom Gladwell “Com xicotetes coses poden marcar grans diferències”)

- A. Un moment i/o CONTEXT (espai i temps) idoni i propici.
- B. Una IDEA inspiradora , suggeridora i seductora.
- C. Una PERSONA carismàtica o grup capaç de CONNECTAR a persones diferents, generant una *epidèmia*” d'Acció –Reacció i per què no d'Acció –Relació al mateix temps)

PROJECTE DOLORETES una Veritable Experiència Única i Sonora.
PROJECTE DOLORETES ho veus, ho sents i et transforma per SER millor persona.
PROJECTE DOLORETES + DOMO COR de FUSTA (DCF):
un espai amable, agradable, sagrat i socràctic ple de noves i bones vibracions que inspiren a totes les generacions.

INTRODUCCIÓ VERBAL I SONORA: (RG vs.SS/2025) SONA DOLORETES

De 10 Dolors us volem parlar (X=deu),
10 sons que escoltareu a mode de crida,
són 10 encara que hi ha més, doncs el nostre món,
igual que la CAMPANA DOLORETES dona voltes i més voltes,
i per això tal volta, cal aprendre a saber SER i ESTAR en ell,
a tindre més cura per tot i per totes i aportar
sol·lucions pro-Actives que generen il·lusions col·lectives. “por la convivencia humana en armonía como esencia del verdadero progreso” (LA EXPERIENCIA FLUVIOFELIZ pgn.110)
Poseu atenció que anem a començar...SONA DOLORETES

1· PROCLAMEM LA FÍ de la POBRESA (1 ODS) i la FAM (2 ODS)
Una composició del **HANG PAN**...directa al cor.

2·VETLLAR PER LA SALUT (3 ODS)

CAMPANA TIBETANA + incens per tindre cura de del còs, la ment i l'ànima de grans i menuts.

3·EDUCACIÓ DE QÜALITAT (4 ODS)

CAMPANETES escala C/ **ARPA ASIÀTICA + ARMÒNICS** /

4· IGUALTAT DE GÈNERE (5 ODS)

DIJERIDOO + ARMÒNICS

5· AIGUA NETA i SANEJAMENT (6 ODS) i ENERGIA NO CONTAMINANT (7ODS)

CRÒTALS TIBETANS + xinxines sonant al voltant mentre l'aigua va vessant.

6· TREBALL DIGNE I PROSPERITAT (8 ODS)

INDUSTRIA INNOVADORA (9 ODS) PER A TOTA LA HUMANITAT.

ESQUELLES DELS TRASHUMANTS unint les coses bones d'abans amb els temps actuals.

7· REDUIM DESIGUALTATS (10 ODS),a favor de COMUNITATS I CIUTATS SOSTENIBLES

(11 ODS) per un CONSUM JUST I RESPONSABLE (12 ODS)

DIAPASÒ sò, **equilibri i reverberació.**

8. ACCIONS PEL CLIMA (ODS 13) VIGILEM LA TEMPERATURA DE LA VIDA SUBMARINA

PROTEGINT LA MAR (ODS 14)I ELS ECOSISTEMES TERRESTRES (ODS 15).

OCEAN DRUM

9·PAU I JUSTICIA (ODS 16)

FLAUTA XAMÀNICA tanquem els ulls, obrim l'oïda i mirem desde l'ànima.

10.ALIANCES GLOBALS (ODS 17)

DANSAR AMB LESPEDRES DE SINFOROSA DEL RIU MONTLLEÓ I CLOTXINES DE LA MEDITERRÀNIA + DARBOUKA

LA CRIDA
SIA (Sense Intel·ligència Artificial)

Música i lletra : Salva Sánchez.
ODS/ Objectius de Desenvolupament Sostenible

INTRO:D- F#m – G-A (x2)
QUATRE TOCS DE DOLORETES + INICI DE PERCUSSIÓ

TORNADA:

G A
CAMPANA DOLORETES,ie, ie,ie...
G A
CAMPANA DOLORETES,ua, ua, ua...
G A
CAMPANA DOLORETES,ai, ayaiai...
G A7
CAMPANA DOLORETES.

G A
La CAMPANA DOLORETES et convida a experimentar
G A
un *click* al teu cor, un *click* al teu cap,
G A G A
son deu sons a mode de crida, son deu dolors, 10 reflexions
G A G A
17 ODS, moltes vibracions, Acció-Relació entre generacions.

TORNADA:

G A
(1) Fi de la pobresa, fi de la fam
G A
salud i benestar, educació de qualitat,
G A
Aigua neta, no la contaminem
G A
energia, treball digne, innovació continuament (en la indústria i el comerç)
G A
Ciutats sostenibles, consum responsable
G A7
accions pel clima, pau i justícia.
G A
(17) Aliances globals, reduïnt desigualtats,
G7 A7
biodiversitat a la terra i oceans.

TORNADA:

G A
CAMPANA DOLORETES,ie, ie,ie...
G A
CAMPANA DOLORETES,ua, ua, ua...
G A
CAMPANA DOLORETES,ai, ayaiai...
G A7
CAMPANA DOLORETES.

D F#m
 (1) Fi de la pobresa, fi de la fam
 G A
 salut i benestar, educació de qualitat,
 D F#m
 Aigua neta, no la contaminem
 G7
 energia, treball digne,
 A7
 innovació continuament (en la indústria i el comerç)
 D F#m
 Ciutats sostenibles, consum responsable
 Em7 A7
 accions pel clima, pau i justícia.
 D F#m
 (17) Aliances globals, reduint desigualtats,
 G7 A7
 biodiversitat a la terra i oceans.

 D F#m G7 A7
 És per tú , és per mí, per este mon on estem tots...

G/D A/ F#m(2TEm)
ACCIONS LOCALS, PENSAMENT GLOBAL
G7 A7
VIVINT ELS ODS ÉS COM ANEM A MILLORAR.
G/D A/ F#m
CIUTAT FELIÇ DINS DE TÚ,DINS DE MÍ
G/Em7 A7
ACTÚA LOCALMENT, PENSA GLOBALMENT

CONTEXT idoni i propici, IDEA inspiradora i seductora, PERSONA carismàtica, sabuda yconnectora.(CAMPANA que reverbera en la PERSONA) (The Tipping Point/ Malcom Gladwell "Com xicotetes coses poden marcar grans diferències").

Els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), també coneguts com Objectius Globals, foren adoptats per Nacions Unides(ONU) en 2015 com una CRIDA universalper posar fi a la pobresa, protegir el planeta i garantir que per 2030 totes les PERSONES gaudeixquen de pau i prosperitat.

(1) Fi de la pobresa, (2)Fi de la fam
 (3)Salud i bestar,(4)Educación de qualitat,
 (5)Igualtat de gènere,(6)Aigua neta i sanejament
 (7)Energia no contaminant, Treball digne
 Indústria innovadora,Reduint desigualtats
 Comunitats i ciutats sostenibles,Consum responsable
 Accions pel clima,Vida submarina i terrestre
 Pau i justícia (17)Aliances globals

LA CRIDA
SIA (Sense Intel·ligència Artificial)
Música i lletra : Salva Sánchez.

ODS/ Objectius de Desenvolupament Sostenible

G A
CAMPANA DOLORETES,ie, ie,ie...
G A
CAMPANA DOLORETES,ua, ua, ua...
G A
CAMPANA DOLORETES,ai, ayaiai...
G A7
CAMPANA DOLORETES.

G A
La CAMPANA DOLORETES et convida a experienciar
G A
un *click* al teu cor, un *click* al teu cap,
G A G A
son deu sons a mode de crida, son deu dolors, 10 reflexions
G A G A
17 ODS, moltes vibracions, Acció-Relació entre generacions.

TORNADA:

G A
(1) Fi de la pobresa, fi de la fam
G A
salud i benestar, educació de qualitat,
G A
Aigua neta, no la contaminem
G A
energia, treball digne, innovació continuament (en la indústria i el comerç)
G A
Ciutats sostenibles, consum responsable
G A7
accions pel clima, pau i justícia.
G A
(17) Aliances globals, reduïnt desigualtats,
G7 A7
biodiversitat a la terra i oceans.

TORNADA:

G/D A/ F#m(2TEm)
ACCIONS LOCALS, PENSAMENT GLOBAL
G7 A7
VIVINT ELS ODS ÉS COM ANEM A MILLORAR.
G/D A/ F#m
CIUTAT FELIÇ DINS DE TÚ,DINS DE MÍ
G/Em7 A7
ACTÚA LOCALMENT, PENSA GLOBALMENT