

¿QUÉ ES Y POR QUÉ LA INTERGENERACIONALIDAD?

Dra. Sacramento Pinazo-Hernandis. Profesora de Psicología Social en la Universidad de Valencia
Presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriatría y Gerontología

Las relaciones intergeneracionales son las **relaciones entre personas de distintas generaciones**. Establecer relaciones con otras generaciones enriquece a ambas. La relación intergeneracional es un instrumento inigualable para reducir los estereotipos negativos que a menudo separan a las generaciones.

Los programas intergeneracionales son una manera eficaz de ofrecer oportunidades de participación activa en su entorno a las personas; posibilitan experiencias de relación y cooperación entre personas de diferentes edades, orientadas a favorecer la transmisión e intercambio de conocimientos, competencias y valores, y que además de posibilitar el **enriquecimiento personal y grupal**, pueden contribuir activamente a la **cohesión y desarrollo comunitarios**.

Las relaciones intergeneracionales son beneficiosas tanto para las personas mayores como las jóvenes o niños. La implicación debe ser planificada y continuada con el fin de facilitar el encuentro entre generaciones. Las personas mayores que participan en actividades con otras generaciones, aumentan su sentimiento de **valía personal, bienestar, optimismo, felicidad**, y el **sentido de pertenencia a la comunidad**. El beneficio de la intergeneracionalidad se extiende a las familias, la comunidad y las instituciones.

El trabajo desde la perspectiva Intergeneracional está centrado en el **intercambio y beneficio mutuo**. Tanto las personas mayores como las personas de otras generaciones tienen la posibilidad de **dar y recibir**. Dar a otras generaciones les permite **sentirse útiles, valiosos y valorados**.

El término "inter" supone la **implicación de los participantes**. No se trata de una relación de servicio o de asistencia, sino de **mutuo intercambio, cooperación y enriquecimiento mutuo**. Se busca el **logro de metas comunes** y de un **cambio cultural** que signifique **una mejora en sus vidas**, permite que **compartan su historia y su presente como un bien valioso para otros**. También **permite aprender** de los más jóvenes y **recibir atención y afecto**.

Podemos hablar al menos de desarrollo en tres áreas: participación y experiencia; relación, cooperación e intercambio; y desarrollo comunitario.

PARTICIPACIÓN, EXPERIENCIA	Las relaciones intergeneracionales implican una participación activa. El carácter experiencial de los programas intergeneracionales es lo que facilita que el intercambio de conocimiento sea significativo .
RELACIÓN, COOPERACIÓN, INTERCAMBIO	Las relaciones intergeneracionales van más allá de juntar a personas de distintas edades o generaciones, pues implica interacción e influencia mutua.
DESARROLLO COMUNITARIO	Los programas intergeneracionales tienen la intención de provocar un aprendizaje, un cambio positivo en las personas que participan y la comunidad/sociedad en la que viven, generando valor.